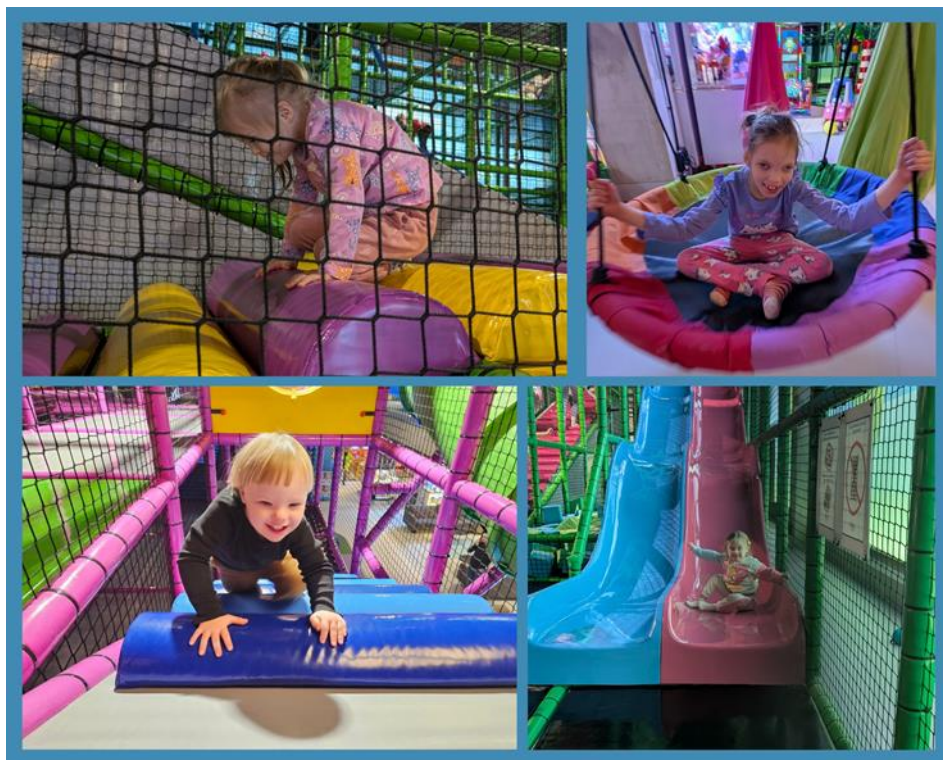




Marzec 2025

Z życia przedszkola...

*Czyli nowinki
dla przedszkolnej*



*Serdecznie witamy i przekazujemy Państwu muzyczny
numer naszej przedszkolnej gazetki – pierwszy
w tym roku! Mamy nadzieję, że dostarczymy Państwu wiele
radości i inspiracji do wspólnego spędzania czasu ze swoim
dzieckiem.*



Obowiązki domowe – kiedy zacząć i po co?

Czy Tobie również wydaje się, że Twoje dziecko jest “jeszcze za małe”, żeby coś zrobić? Albo myślisz “nauczy się jak będzie starszy”? Czy uważasz może, że “on albo ona ma jeszcze na to czas”? To nic bardziej mylnego!

Po pierwsze: dzieci w wieku 2 –3 lat mają już w sobie możliwość do podejmowania się prostych czynności angażujących w obowiązki domowe – mniejszych lub większych. Po drugie: im wcześniej zaczyna się włączać dzieci w drobne prace domowe, tym szybciej udaje się wypracować z nimi dobre nawyki. Te z kolei przekładają się na szersze umiejętności - zaczynając od ćwiczeń motoryki dużej i małej, umiejętności społecznych oraz kończąc na samodzielności. Dzieci mają w sobie naturalny entuzjazm oraz chęć bycia pomocnym, każde na miarę swoich możliwości. Stwarzanie okazji do poukładania naczyń na stole lub posegregowania skarpetek nie tylko będzie sprawiało, że dziecko poczuje się potrzebne, lecz również te małe momenty pozwolą wzniecać w nim poczucie sprawczości oraz własnej wartości. Obowiązki uczą odpowiedzialności, umiejętności współpracy, uważności i samodzielności - to cenne umiejętności, które chcemy widzieć u naszych starszaków. Jednocześnie nic nie dzieje się z dnia na dzień, dlatego warto zacząć pracę już teraz. Wspólne realizowanie tego co konieczne, niezbędne jest doskonałą okazją do spędzenia czasu razem. Warto wykorzystać tę szansę!

Przykładowe zadania domowe dla 3 latka: • Odkładanie brudnych ubrań do kosza na pranie • Wybieranie elementów garderoby • Wkładanie zabawek do pojemników • Wykonywanie prostych, pojedynczych poleceń • Zdejmowanie kurtki i obuwia oraz odkładanie ich na miejsce • Mycie rąk, buzi i zębów (dorosły dba o dokładność)	Przykładowe zadania domowe dla 4-5 latka: • Układanie naczyń na stole przed posiłkiem • Uzupełnianie miski z jedzeniem i piciem dla zwierząt • Pomaganie przy rozwieszaniu prania • Ścieranie kurzu • Pomaganie w zakupach • Ubieranie się
Przykładowe zadania domowe dla 6-7 latka: • Ścielenie łóżka • Odkurzanie i zmywanie podłogi • Przygotowanie plecaka • Sprzątanie ze stołu lżejszych rzeczy • Podlewanie roślin • Samodzielne mycie się	<u>Przykładowe zadania domowe dla 8-10 latka:</u> • Sprzątanie pokoju • Przygotowywanie prostych potraw • Sprzątanie po sobie łazienki • Pomaganie rodzeństwu • Wnoszenie śmieci

Masy sensoryczne idealne dla dzieci, czyli... jadalne!

Zapraszamy Państwa do wspólnej aktywności z dziećmi i stworzenia mas sensorycznych! Zabawa idealna na jeszcze zimne i deszczowe dni, dla małych i dużych. Wspólne robienie babek, wykrawanie foremkami, tworzenie zamków i rozmowy niezwykle budują pozytywne relacje pomiędzy rodzicami i dziećmi. Co wyróżnia przedstawione tu masy? Można je stworzyć ze składników dostępnych w domu, a także nie trzeba się bać, gdy maluch postanowi takiej masy trochę posmakować 😊

Wszystkie składniki łączymy do uzyskania plastycznej konsystencji – im więcej wody/produktu płynnego tym masa będzie bardziej rzadka. Dobrej zabawy



1. Domowa ciastolina:

- Mąka pszenna
- Woda
- Olej
- Barwnik spożywczy
(opcjonalnie) - doda koloru

2. Kaszkolina:

- Kaszka dla niemowląt
- Odrobina wrzątku
- Barwnik spożywczy
(opcjonalnie)

3. Marchewkolina/Dyniolina

- Puree z dyni/marchewki
(ugotowana i zblendowana
marchewka/dynia)
- Mąka ziemniaczana

4. Pachnąca masa z galaretki

- Proszek z galaretki
- Mąka ziemniaczana
- Woda

5. Jogurtowa masa sensoryczna

- Jogurty
- Mąka ziemniaczana
- Barwnik spożywczy
(opcjonalnie)

6. Domowy piasek

- Mąka pszenna/kukurydziana
- Olej

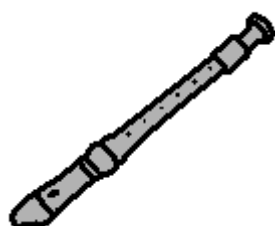
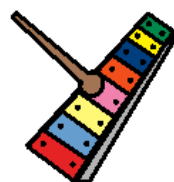
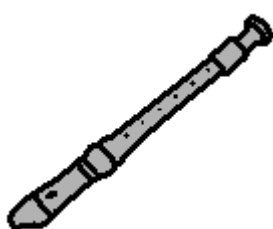
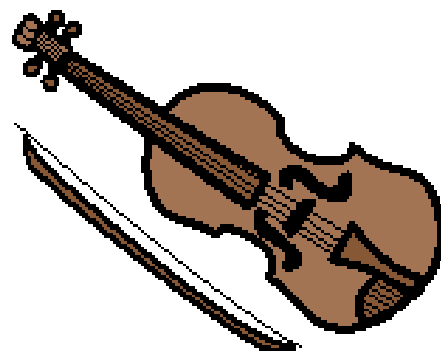
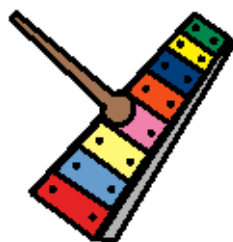
połącz



takie same



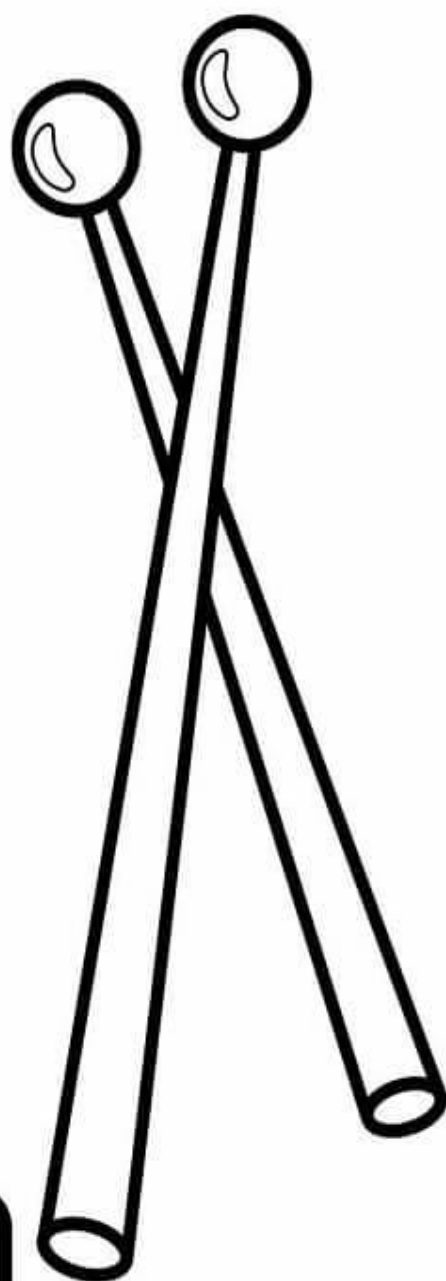
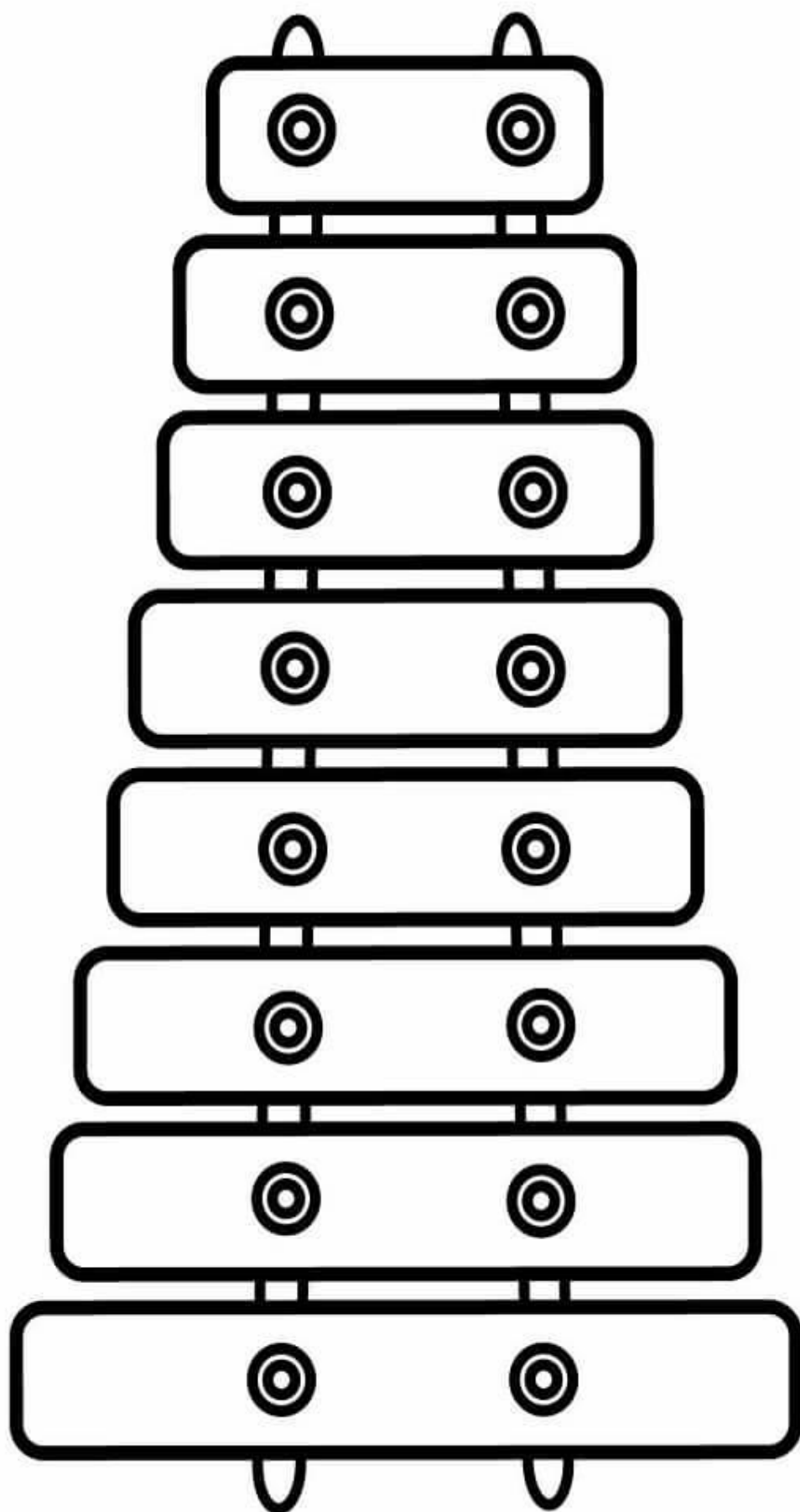
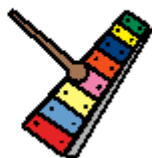
instrumenty



pokoloruj



cymbałki



Drodzy Rodzice i Opiekunowie!

Przed Nami VIII edycja Biegu z Misiem. Środki zebrane podczas biegu pozwalają na opłacenie min. spotkań z alpakami i muzycznych koncertów organizowanych w naszym przedszkolu. Jak co roku zachęcamy Państwa do zakupu pakietów, promowania informacji o biegu wśród rodziny, znajomych, w miejscu pracy oraz do zaangażowania w przygotowanie samego biegu. Bardzo liczymy na Państwa zaangażowanie. Więcej informacji u organizatorek: Ani Gulczyńskiej i Danki Kryger.



Gazetkę przygotowały: Weronka Stereńczak, Ilona Kmiecik, Violetta Domańska, Natalia Chwiątkowska

